

Le grincement des dents



le bruxisme



Le bruxisme est un problème qui touche environ 5% de la population française. Il se manifeste par un grincement ou un serrement des dents, principalement nocturne.

1/ Manifestations

Le bruxisme est surtout nocturne. Au réveil, les personnes qui en souffrent peuvent ressentir une fatigue musculaire au niveau des joues et parfois des douleurs en avant de l'oreille.

Le bruxisme est dû à un déséquilibre au repos entre les muscles qui relèvent la mâchoire et ceux qui l'abaissent.

Il peut entraîner divers problèmes : usure et fractures des dents, douleurs musculaires ou articulaires (au niveau de l'articulation de la mâchoire), fractures de prothèses, difficultés à ouvrir la bouche... Il peut également en dehors de tous troubles fonctionnel être d'origine central (psychologique) .

2/ Traitement

On réalise souvent des gouttières de désocclusion ou d'autres dispositifs destinés à protéger les dents des conséquences du bruxisme.

Si le bruxisme est d'origine fonctionnelle il sera assez simple de le traiter, malheureusement, aucun traitement n'est efficace pour traiter ses causes psychologiques.

Dans les cas graves, un traitement à base de relaxants musculaires peut être prescrit de manière transitoire, voire une kinésithérapie dans certaines situations.

Nos conseils

S'il vous arrive, même occasionnellement, de présenter ces symptômes, n'hésitez pas à en parler :

nous pourrons alors examiner ensemble comment améliorer la situation pour votre confort.