

Grossesse et hygiène buccodentaire



Les modifications hormonales de la grossesse

ont tendance à fragiliser les dents et les gencives. Soyez prudente : une mauvaise hygiène bucco-dentaire peut avoir des conséquences néfastes sur votre santé ou celle de votre bébé, et augmenter le risque d'accouchement prématuré...



1/ La gingivite:

C'est une inflammation de la gencive qui devient rouge, légèrement gonflée et douloureuse, avec des saignements répétés.

Chez les femmes enceintes qui ont une bonne hygiène bucco-dentaire, ce phénomène reste en général modéré et régresse le plus souvent après l'accouchement. Par contre, la plaque dentaire et le tartre aggravent les symptômes. Il est donc indispensable de se brosser efficacement.

Gingivite de la grossesse !

la muqueuse de la bouche a la même origine embryologique que celle de l'utérus, elle va être soumise aux mêmes influences hormonales (grossesse, règles) et saigner modérément chez la femme enceinte pendant les trois premiers mois de grossesse.



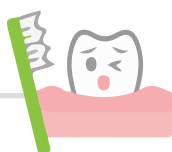
2/ Les caries

Les femmes enceintes sont plus sujettes aux caries : plusieurs facteurs expliquent ce phénomène et justifient les mesures de prévention (hygiène rigoureuse et contrôles réguliers).

Les modifications hormonales modifient la composition de la salive et diminuent son rôle protecteur.

La multiplication dans la bouche d'une bactérie particulière (streptococcus mutans), impliquée dans la formation des caries, est observée pendant la grossesse.

De plus, les grignotages fréquents favorisent aussi les caries : limitez les sucreries !



3/ La prévention

Brossez-vous les dents après chaque prise alimentaire, pendant au moins 3 minutes, avec une brosse à poils souples.

Même si vos gencives saignent, n'arrêtez pas le brossage !

Quand cela est possible, un contrôle dentaire avant la conception est vivement recommandé. Si vous n'aviez pas prévu d'être enceinte, consultez nous en tout début de grossesse. Ensuite des contrôles peuvent être nécessaires (aux 3ème et 6ème mois), puis quelques mois après l'accouchement.

Cette surveillance régulière vous prémunira de tout risque et permettra de réaliser les éventuels traitements en toute sécurité. En cas de problème, quel que soit le stade de votre grossesse, vous devez nous consulter afin que nous puissions réaliser les soins d'urgence le plus rapidement possible.

Soins dentaire , anesthésies locales pendant la grossesse

Il n'existe pas de contre-indication chez la femme enceinte : nous utilisons des produits qui ne traversent pas le placenta.

4/ Les radiographies



Elles ne présentent pas de risque pour le fœtus. Par ailleurs, nous ne réalisons que les clichés nécessaires aux soins urgents, les autres étant reportés après la naissance du bébé. Sachez enfin que la radiographie numérique utilisée au cabinet, irradie beaucoup moins que les radiographies traditionnelles.

Les médicaments:

En cas de douleurs, seul le paracétamol (Doliprane, Efferalgan, Dafalgan...) est autorisé. Les anti-inflammatoires (y compris l'aspirine) sont contre-indiqués pendant la grossesse.

Si vous avez un projet de grossesse ou si vous êtes déjà enceinte, pensez à vos dents plus que jamais ! Une hygiène rigoureuse, une alimentation équilibrée et des contrôles réguliers sont impératifs. Et surtout, pendant 9 mois ... Gardez le sourire !!



Nos conseils

Avant tout soin, n'oubliez pas de nous signaler votre grossesse.

- Un contrôle est à réaliser en début de grossesse.
- Des détartrages réguliers permettront d'éviter l'aggravation de la gingivite.

Article rédigé par le praticien le 21/02/2012